

Boven ooglidcorrectie

Wanneer de huid rondom de ogen slapper wordt en uitrekt noemen we dit dermatochalazis. Het komt regelmatig voor dat de huid rond de bovenoogleden zo uitrekt, dat deze gaat hangen en oogklachten geeft. Deze klachten kunnen zijn: vermoeide, zware ogen, hoofdpijn door geforceerd open houden van de ogen, ontstekingen in de huidplooi en/of beperking van het gezichtsveld. Daarnaast kunnen hangende oogleden cosmetische bezwaren geven.

Kosten en vergoeding

Een ooglidcorrectie wordt meestal niet vergoed door uw zorgverzekering. De voorwaarden voor vergoeding zijn in de afgelopen jaren steeds strenger geworden. Om in aanmerking te komen voor vergoeding van een bovenooglidcorrectie vanuit de basisverzekering, moet sprake zijn van een ernstige gezichtsveldbeperking veroorzaakt door overhang van het bovenooglid. Dit houdt in dat de onderrand van het bovenooglid – bij ontspannen, recht vooruit kijken – tot maximaal 1 mm boven het centrum van de pupil reikt.

De kosten van de behandeling in onze praktijk zijn € 550,- voor 2 ogen. U kunt deze per pin betalen op de praktijk.

Mocht uw wel in aanmerking komen voor vergoeding dan is het verstandiger om u door een plastisch chirurg te laten behandelen omdat de zorgverzekeraar deze ingreep bij de huisarts niet vergoedt.

De behandeling

De operatie van de bovenoogleden vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Voor de operatie tekent de huisarts de plaats op het ooglid af waar de buitenste laag van de huid weggenomen moet worden. Na het aftekenen dient de arts de verdoving toe, door middel van injecties in de oogleden. De arts maakt een snee in de plooi van het bovenooglid. Het huidoverschot wordt weggehaald. De oogleden worden daarna gehecht. Het grootste deel van het litteken komt te liggen in de natuurlijke plooi van het bovenooglid, waardoor het nauwelijks zichtbaar is.

Na de behandeling

- Na een ooglidcorrectie kunnen de behandelde oogleden gezwollen en blauw zijn. Het komt echter bijna nooit voor dat dit zo ernstig is dat u niets meer kunt zien.
- Er wordt meestal geen verband aangebracht.
- Wij adviseren u om thuis de oogleden de eerste dag elk uur tien tot vijftien minuten te koelen met een zakjes diepvriesdoperwtten of een gelbril. Met koelen wordt de pijn en zwelling tegengegaan. Echter koel niet vaker dan één keer per uur en hooguit twee dagen. 's Nachts hoeft u uw ogen niet te koelen. Een gelbril is verkrijgbaar bij uw apotheek of drogist. Met diepvrieserwtjes in een boterhamzakje koelen is ook prima, de erwten voegen zich gemakkelijk naar de vorm van de ogen. Let op dat u de gelbril of het boterhamzakje niet bevroren op uw oog legt. Laat hem 10 minuten uit de vrieskast liggen en leg een gaasje tussen de gelbril of boterhamzakje en uw huid.

- Probeer de huid zo droog mogelijk te houden (douchen mag na 24 uur, maar dep de oogleden daarna direct voorzichtig droog) en gebruik geen make-up. Zwemmen mag u pas nadat de hechtingen verwijderd zijn.
- De eerste zes weken mogen de littekens niet blootgesteld worden aan fel zonlicht. Wij raden u aan een zonnebril te dragen als u gaat zonnen.
- Het is van belang dat vooral de eerste dagen na de operatie zo min mogelijk druk op uw hoofd komt te staan. U mag niet teveel bukken, persen of zwaar tillen. We raden u aan de eerste dagen uw activiteiten in een rustig tempo uit te voeren.
- Na één week heeft u een controle afspraak en worden de hechtingen verwijderd.

Risico's en complicaties

Ooglidoperaties zijn in het algemeen niet gevaarlijk, maar zoals bij iedere operatie is er toch een zeker risico aan verbonden.

- Bloeduitstorting na de operatie komen vaak voor, maar dit trekt weg in enkele weken
- Soms komt bij een correctie van de bovenoogleden een meer dan normale bloedlekage achteraf voor. Dit is niet ernstig, maar het duurt wel langer voordat de oogleden genezen zijn.
- Ook kan het voorkomen dat u uw ogen de eerste tijd na de operatie niet geheel kunt openen of sluiten. Om de ogen te behoeden voor uitdrogen kunt u van uw arts oogdruppels of zalf krijgen die het uitdrogen tegengaan.
- Door littekenreactie kan het ooglid wat gaan trekken. Meestal duurt het een aantal weken tot maanden voor dit helemaal over is.
- Ook kunt u last krijgen van gevoelloosheid van de oogleden of wat vochtophoping rond de ogen. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten vanzelf.
- In zeldzame gevallen kan een zogenaamde epitheelcyste (een holte met vocht) ontstaan in het litteken. Deze cyste kan chirurgisch worden verwijderd.
- Oogleden zijn van nature niet altijd symmetrisch, mocht er echter enkele maanden na de operatie nog een storend verschil aanwezig zijn, dan is een tweede ingreep mogelijk.
- Lelijke littekens en infecties komen heel weinig voor.
- De ernstigste complicatie van een ooglidoperatie is blindheid. Dit komt bij minder dan 1 op de 5000 operaties voor. De oorzaak is een bloeding na de operatie waarbij het bloed zich ophoopt in de oogkas. Daardoor raken de oogzenuw en het oog beklemd. Wanneer u na een ooglidoperatie merkt dat uw oog gaat uitpuilen of dat u minder gaat zien, moet u direct contact opnemen.